



Les Rencontres du Hérisson

Haute-Normandie Nature Environnement regroupe dans ses associations membres des passionnés de nature et d'environnement et coordonne la réalisation de ce programme d'animations et de sorties sur la région.

Ces bénévoles se mobilisent chaque jour pour connaître la nature, la protéger et partager leur passion avec le grand public. Toutes les sorties, animations, formations conférences ou encore évènements vous feront découvrir la richesse de la Haute-Normandie, richesse qu'il nous faut désormais savoir préserver.

- Toutes les sorties et animations sont gratuites sauf exception.
- Elles sont accessibles à partir de 6/8 ans sous la responsabilité des parents
- Parfois une réservation est nécessaire (cela est précisé).
- Plus d'informations sur une sortie: Contactez directement l'association qui organise la sortie (pages 47 à 50).

Vous y trouverez aussi quelques exemples des sorties que proposent nos partenaires.

BONNES SORTIES !!!

Pour Réussir votre sortie

- De bonnes chaussures de marche
- Une bouteille d'eau pour vous hydrater
- Quelques fruits secs en cas de petits creux
- Si le temps est beau, un couvre chef
- Des vêtements adaptés à la météo
- Des jumelles si vous en possédez (sorties oiseaux : prêt possible)



Sortie accessible aux personnes à mobilité réduite



Randonnée pédestre



Sortie vélo

Mise à jour du programme de sorties

<http://www.rouen-off.com/herisson/>

Haute-Normandie

Nature Environnement

71 bis avenue G. Flaubert

76 000 Rouen

Tel : 02.32.08.41.32

mail : hne@wanadoo.fr

<http://pagesperso-orange.fr/hne/>